

ऋषिकेशस्थ-श्रीकैलाशाश्रम-दशमपीठाधीश्वर वेदान्त-सर्वदर्शनाचार्य यतीन्द्र-कुल-तिलक
परमादर्श आचार्य-महामण्डलेश्वर अनन्तश्री स्वामी विद्यानन्दगिरिजी महाराज द्वारा प्रवर्तित

॥ शाङ्कर-भाष्य-पारायण-दैनिक-विश्राम-सूची ॥

दिन	ई.भा.	के.प.	के.वा.	क.भा.	प्र.भा.	मु.भा.	मा.भा.	तै.भा.	ऐ.भा.	छा.भा.	बृ.भा.	गी.भा.	सू.भा.
1	अन्त	1.09	1.09	1.2.13	3.12	2.1.10	1.18	1.10	1.03	1.5.5	1.2.7	2.21	1.1.4
2	—	2.05	2.05	2.1.15	अन्त	अन्त	2.38	2.02	अन्त	1.13.4	1.3.21	2.72	1.1.11
3	—	अन्त	अन्त	अन्त	—	—	3.36	2.08	—	2.18.2	1.4.6	3.43	1.1.23
4	—	—	—	—	—	—	4.40	अन्त	—	2.24.16	1.4.9	4.42	1.1.31
5	—	—	—	—	—	—	अन्त	—	—	3.13.7	1.4.15	6.02	1.2.20
6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3.19.4	1.5.12	6.47	1.3.7
7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	4.9.3	1.6.3	8.22	1.3.21
8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	4.17.10	2.1.19	10.11	1.3.30
9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	5.9.2	2.2.4	11.31	1.3.43
10	—	—	—	—	—	—	—	—	—	5.24.5	2.4.11	12.20	1.4.13
11	—	—	—	—	—	—	—	—	—	6.7.6	2.6.3	13.21	1.4.28
12	—	—	—	—	—	—	—	—	—	6.16.6	3.2.13	14.27	2.1.13
13	—	—	—	—	—	—	—	—	—	7.15.4	3.5.1	16.24	2.1.29
14	—	—	—	—	—	—	—	—	—	8.3.5	3.8.12	18.17	2.2.11
15	—	—	—	—	—	—	—	—	—	8.8.5	3.9.27	18.55	2.2.27
16	—	—	—	—	—	—	—	—	—	अन्त	4.2.4	अन्त	2.2.45
17	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	4.3.8	—	2.3.15
18	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	4.3.21	—	2.3.39
19	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	4.3.38	—	2.4.4
20	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	4.4.8	—	2.4.22
21	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	4.4.25	—	3.1.27
22	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	4.6.3	—	3.2.16
23	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	5.14.1	—	3.2.41
24	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	6.1.14	—	3.3.17
25	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	6.2.16	—	3.3.31
26	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	अन्त	—	3.3.43
27	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3.3.66
28	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3.4.31
29	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	4.1.2
30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	4.1.19
31	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	4.3.6
32	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	अन्त

विष्णुसहस्रनामभाष्य पंचाह-पारायण में क्रमशः 14,40,70,100,142 श्लोकों पर तथा सप्ताह-पारायण में क्रमशः 13,21,42,64,87, 108,142 श्लोकों पर विश्राम समझें। प्रति पाठ से पूर्व दशशान्ति, गुरुपरम्परा, दक्षिणामूर्तिस्तोत्र एवं तोटकाष्टक का अनुसन्धान करें।

साभार : श्रीकैलाशाश्रम- प्रकाशन। श्रीशङ्करभगवत्पाद के भक्तों की सुविधा हेतु ankurnagpal108@gmail.com द्वारा संकलित।